



## Interaktivno predavanje

# “JA ILI VRIJEME - TKO ĆE POBIJEDITI?”

## Kako upravljati vremenom?

### **Drage studentice i studenti,**

pozivamo vas da se pridružite predavanju **“Ja ili vrijeme - tko će pobijediti?”** te se upoznate s osnovnim vještinama organizacije vremena odnosno vještinama upravljanja samim sobom koje dovode do učinkovitije organizacije vremena. Predavanje će provesti stručna savjetnica iz **Centra za savjetovanje i podršku studentima** Sveučilišta u Zagrebu.

### **SADRŽAJ predavanja:**

Kakve su moje vještine organizacije vremena?

Na što trošim svoje vrijeme?

Koji su koraci u ovladavanju vještinom organizacije vremena?

Kako postaviti ciljeve, razraditi plan, odrediti prioritete?

Kako se motivirati i ne odlagati obveze?

**Kada:** 18. lipnja 2015.g., od 15 do 17 sati

**Gdje:** Fakultet strojarstva i brodogradnje

Mala vijećnica, Južna zgrada, 1. kat

**Kako se prijaviti:** pošaljite e-mail na adresu [koord.stud@fsb.hr](mailto:koord.stud@fsb.hr) do utorka, 16. lipnja 2015. U prijavi navedite ime i prezime te godinu studija.